

**OTVORI SE:** U Baru predstavljen dvogodišnji projekat u vezi sa mentalnim zdravljem

# Nije sve do ljekara

Bar - Caritas barske Nadbiskupije i Caritas Italije pokrenuli su dvogodišnji projekat promocije mentalnog zdravlja "Otvori se", koji će uz finansijsku podršku EU biti sproveden u Baru, Kotoru, Podgorici i Nikšiću.

Cilj je da se ojača domaći civilni sektor u procesima odlučivanja za zaštitu ugroženih grupa, sa fokusom na osobe koje imaju problema sa mentalnim zdravljem.

"Mentalno zdravlje je temelj blagostanja i uspješnog funkcionisanja svake ličnosti, a računa se da danas oko 130 miliona ljudi na svijetu ima probleme sa mentalnim zdravljem. Na ovom planu moramo se boriti protiv velikog problema stigmatizacije ovih osoba. Poražavajuće je istraživanje po kojem je 47 odsto mentalno oboljelih bilo maltretirano od javnosti, da je četvrtina njih zato morala da mijenja mjesto boravka, a da čak 80 procenata tih osoba iskazuje da stigma doprinosi pogoršanju njihove bolesti", rekao je juče koordinator Ka-



Stigma doprinosi pogoršanju bolesti: Sa jučerašnje promocije

FOTO: A. BAKOVIĆ

ritasa barske Nadbiskupije **Marko Delović.**

Na prezentaciji projekta, napomenuo je da tim osoba-

ma, pored zdravstvene njege, treba i podrška cijelog društva. Zbog toga, dodao je, Caritas komplementarno radi

sa svim lokalnim partnerima koji imaju slične ciljeve.

Kao osnovne probleme u oblasti mentalnog zdravlja, projekt-asistent **Sanja Rakić** navela je slabu društvenu participaciju mentalno oboljelih osoba "koje su često izolovane u zatvorenim institucijama", mali prostor koji se daje tim temama, nedovoljnu saradnju zdravstvenog i socijalnog sektora, kao i stigmu koja postoji u društvu prema osobama sa mentalnim oboljenjima, što njihovo uključivanje u društvo čini teže ostvarivim.

R.P.

## ITALIJA ukinula klinike i uvela centre

**Alessandro Kadorin** iz Karitasa Italije predstavio je tamošnji, kako je naglasio, "revolutionarni zakon 180/78 kojim se Italijani ponose", a kojim su u toj državi ukinute psihijatrijske klinike.

"Uvidjelo se da se boravkom u takvim ustanovama mentalno oboljelim osobama zdravlje ne popravlja, već pogoršava i da

mного njih više nikada ne izadu iz njih. Zato smo formirali centre za mentalno zdravlje u svakoj zajednici, prešlo se sa bolničkog liječenja na postojeće ustuge u datom mjestu. Planiranje terapije i povratka u društvo mora da sadrži aktivnosti koje uključuju društvenu i porodičnu mrežu pacijenata", poručio je Kadorin.